

Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret "CRAT" din cadrul DÎTS mun Bălți

str. Konev, 9, et 1

MD-3100 Bălți

E-mail: crat.balti@gmail.com

APROBAT

Șef. STS, I. Dmitracov

Specialist tineret STS, L. Blaj

Realizat: Mihalcean Nonna, dir.inter. CRAT

RAPORT de activitate CRAT 2024

În 2024 CRAT a dezvoltat 6 servicii de tineret cu câte 2 și respectiv 3 programe în cadrul fiecărui serviciu. Astfel staff-ul din 5 angajați au acoperit următoarele servicii:

1. Orientare profesională;
2. Participarea tinerilor;
3. Animarea timpului liber;
4. Voluntariat;
5. Media pentru tineri;
6. Dezvoltare personală.

Inclusiv, au fost investite puteri în dezvoltarea organizațională, și managementul resurselor umane și materiale în vederea dezvoltării numărului de servicii de tineret, a partenerilor.

Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret CRAT din cadrul Direcției Învățământ, Tineret și Sport municipiul Bălți, are o suprafață de 240 metri pătrați adaptate pentru activitate și încă cca 1000 metri pătrați care sunt în renovare în perioada octombrie-decembrie 2024, cu sediul în aripa Gimnaziului 14, amplasat la 1 etaj a blocului 2 și etajul 1,2 din blocul 3. Numărul de beneficiari este de peste 240 tineri lunar, zilnic centrul este vizitat de cca 40-60 tineri. Centrul are în state 5 unități de conducători de cerc, un personal auxiliar și directorul de centru. Instituția dispune de 3 spații pentru organizarea activităților de grup, și 3 spații mici tematice: bucătăria, biroul voluntarilor.

Lunar în 2024, CRAT a găzduit lunar **280-300 de tineri drept beneficiari unici și cca 1200 participări**, implicați în activități pe interes.

În 2024 au fost semnate **3 acorduri de colaborare** cu: ȘP nr 4, Grupul de inițiativă a tinerilor din LT Vasile Alecsandri Bălți, AO ProDidactica.

Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret "CRAT" din cadrul DÎTS mun Bălți

str. Konev, 9, et 1

MD-3100 Bălți

E-mail: crat.balti@gmail.com

Centrul a organizat activități online și offline, indoor și outdoor, outreach.

În 2024, CRAT a implementat **4 inițiative de tineret**, cu impact direct asupra dezvoltării centrului și serviciilor de tineret – cu YouCreate, Spațiul 3, Hăcetonul inițiativelor de anticorupție și școala de vară e zi la CRAT "Schimb de experiență cu Focșani".

Serviciile prestate în CRAT în 2024:

1. **Participarea tinerilor** – serviciul are drept scop dezvoltarea activismului civic și implicarea tinerilor în viața comunitară. Serviciul implică abilitarea tinerilor în formarea și dezvoltarea structurilor decizionale în municipalitate. Programul prevede seminare, ateliere în procesele de creare a organizațiilor și structurilor decizionale, a Consiliilor municipal al tinerilor, Consiliile școlare, a grupurilor de inițiativă. Serviciul presupune mese rotunde cu participarea actorilor decizionali și al tinerilor, schimb de experiență între structurile de tineret. Tinerii învață să analizeze activitatea actorilor decizionali, să scrie petiții, propuneri către Consiliu și APL. Participarea tinerilor ține și de activizarea și informarea tinerilor referitor la dreptul lor la vot, și participarea la procesul de votare.

În cadrul serviciului au fost organizate sesiuni de informare a potențialilor candidați la Consiliul Municipal de Tineret, a fost ghidată activitatea CMTB. A fost organizate sesiuni de formare în scriere de proiecte pentru grupuri de inițiativă și voluntarii CRAT. Au fost aplicate proiecte pentru tineri și implementate în municipiul Bălți și în nordul țării- prin acțiunile de voluntariat și creștere de tineri lideri. Serviciul a dezvoltat sesiuni de informare referitor la responsabilitățile tinerilor- și participarea la VOT. Serviciul a organizat și livrat 49 de activități pentru un număr de 1175 de tineri cu vârsta cuprinsă între 14-25 de ani.

2. **Dezvoltare personală** – serviciul presupune dezvoltarea cunoștințelor despre sine, schimbările din adolescență, dezvoltarea abilităților de public speaking, conflictologie, comunicare eficientă, managementul timpului... Serviciul presupune tabere de vară la teme "Liderism", "Sănătate mintală", "Alimentatie sănătoasă,, "Conflictologie și comportamente agresive", "Metode de prevenire a stresului și

Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret "CRAT" din cadrul DÎTS mun Bălți

str. Konev, 9, et 1

MD-3100 Bălți

E-mail: crat.balti@gmail.com

depresiei", "Artterapie și dragoste de sine, cunoaștere de sine" ș.a. La fel implică ateliere, seminare, Quizuri, Quest-uri educaționale în care învățăm una din temele enumerate mai sus.

În decursul anului au fost realizate 81 de activități pentru tineri (online și offline), printre acestea se regăsesc: ateliere tematice, teambuildinguri, vizionări de filme, sesiuni informative, quizuri, filmulețe informative și informativ-practice, questuri, tombole, jocuri de societate, traininguri, ateliere de art-terapie, teatru-forum, seri de discuții, Clubul de dezbateri, City Quest-Clubul de gender, Clubul de Teatru Forum. Printre cele mai interesante activități pentru tineri, în urma observațiilor, s-au demonstrat a fi activitățile de **teatru forum** (15 tineri). Au fost realizate 4 piese, puse în scenă și prezentate în instituțiile de învățământ. Materialul a fost filmat cu suportul AO CIDP Anima și montata. Acum sunt posibil de utilizat drept material de suport. În cadrul acestor ateliere tinerii au învățat și au dezvoltat diverse abilități, de vorbire în public, de a se prezenta în scenă, de a înțelege și a transmite emoțiile personajelor pe care le reprezintă, printre cele menționate de însăși tineri este faptul că au reușit să devină mai empatici. La fel interesante pentru tineri sunt activitățile cu caracter competitiv care îi motivează să se implice la maxim în activitate și a învăța în urma experienței practice_City Questurile. Aceste evenimente cer premii și certificare, pauză de cafea.

În cadrul acestor activități în decursul anului am reușit să încadrăm **1777 de tineri** (din gimnazii, licee, colegii, școli profesionale). Tinerii manifestă interes tot mai mare față de procesul de autocunoaștere și acceptare de sine, fiind unul care durează pe parcursul întregii vieți, și pentru aceasta ei își doresc să cunoască cât mai multe metode și tehnici de a se cunoaște. Deși am reușit să atragem un număr considerabil de tineri , în urma implicării în desfășurarea forumului municipal de tineret am constatat că mai sunt tineri care încă nu au reușit să beneficieze de serviciul de dezvoltare personală, însă deja pentru sine au identificat necesitatea dată. În acest sens pentru următorul an, în cadrul departamentului planificăm să acordăm atenție sporită activităților din teritoriu pentru a identifica tinerii interesați, a le prezenta oportunitățile existente, a le prezenta centrul și serviciile centrului și a-i implica în activități de dezvoltare personală.

3. **Orientare profesională** – serviciul presupune dezvoltarea cunoștințelor și abilităților în domeniul identificării profesiei potrivite tânărului în cauză, familiarizare cu paleta de profesii actuale și întrebate pe piața muncii. În cadrul serviciului tinerii cunosc lista instituțiilor de învățământ din regiune și țară la

Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret "CRAT" din cadrul DÎTS mun Bălți

str. Konev, 9, et 1

MD-3100 Bălți

E-mail: crat.balti@gmail.com

care pot aplica și care sunt criteriile de eligibilitate. Serviciul are la bază Campanii online de informare despre locurile de muncă disponibile, în baza colaborării cu ANOFM Bălți, și offline de informare a tinerilor despre oportunitățile de învățare profesională. Seminare și ateliere de scriere a unui CV, scrisoare de motivare și prezentare la interviu de angajare. La fel, tinerii învață repere din Codul muncii cu privire la contractul de angajare și criterii de angajare.

În perioada anului 2024, specialistul serviciului de orientare în carieră a realizat 5 Cursuri pe Programul de Orientare profesională, **pentru 118 tineri**, în 12 sesiuni fiecare curs, total au fost livrate **60 de sesiuni** la curs. Cursul este de lungă durată și vine cu schimbare de atitudine și formare de abilități. În octombrie a fost organizată în **parteneriat cu Direcția Ocuparea Forței de Muncă Bălți** pentru a stimula și a contribui la angajarea tinerilor activități de informare în CRAT. Pe lângă serviciul de bază, au fost realizate și alte activități pentru informarea și formarea tinerilor la subiecte din dezvoltare personală și dezvoltarea deprinderilor de viață. Tot pe parcursul anului, specialistul a participat la 14 activități pentru instruire sau formare profesională.

A fost realizat **clubul Colibri 25+**, susținerea și dezvoltarea tinerilor, prin organizarea de cursuri și activități diverse, mentorat pentru voluntari, precum și prin implicarea în proiecte internaționale.

Acest curs ajută tinerii să navigheze mai ușor prin provocările legate de alegerea unei cariere și să își dezvolte abilități esențiale pentru a construi un viitor profesional de succes.



Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret "CRAT" din cadrul DÎTS mun Bălți

str. Konev, 9, et 1

MD-3100 Bălți

E-mail: crat.balti@gmail.com

Tot în perioada acestui a fost implementat Clubul Colibri 25+. Acest curs este dedicat adulților aflați într-o etapă a vieții în care se confruntă cu numeroase provocări legate de carieră, relații și dezvoltare personală. Programul are ca scop sprijinirea participanților în descoperirea și dezvoltarea potențialului lor, prin consolidarea abilităților de autocunoaștere, gestionarea emoțiilor, stabilirea și atingerea obiectivelor, precum și îmbunătățirea relațiilor interpersonale. Focusul activităților a fost pe: autocunoașterea și înțelegerea propriilor valori – participanții vor învăța cum să își identifice și să își prioritizeze valorile fundamentale, pentru a lua decizii conștiente și în acord cu sine. Gestionarea emoțiilor și dezvoltarea inteligenței emoționale – cursul a abordat tehnici de autoconștientizare emoțională, precum și strategii de gestionare eficientă a stresului, anxietății și altor emoții negative. Stabilirea și atingerea obiectivelor – participanții au învățat cum să își stabilească obiective SMART (specifice, măsurabile, realizabile, relevante și limitate în timp) și cum să dezvolte planuri concrete pentru atingerea acestora; comunicarea eficientă și abilități interpersonale – au învățat cum să îmbunătățească relațiile cu cei din jur, prin dezvoltarea unor abilități de ascultare activă, negociere și empatie; autodisciplina și motivarea personală – sa explorat tehnici pentru a crește motivația intrinsecă și pentru a menține disciplina necesară în atingerea obiectivelor pe termen lung. Printre beneficiile cursului:

- Creșterea nivelului de conștientizare personală și clarificarea obiectivelor de viață.
- Îmbunătățirea relațiilor personale și profesionale, prin dezvoltarea abilităților de comunicare.
- Dezvoltarea unor strategii eficiente de gestionare a timpului și a stresului.
- Crearea unei mentalități orientate spre succes și autodepășire.
- Sprijin în transformarea obiceiurilor și comportamentelor care limitează dezvoltarea personală.

Acest curs este ideal pentru adulții care doresc să își îmbunătățească viața personală și profesională, să își gestioneze mai eficient provocările și să obțină un echilibru sănătos între diferitele aspecte ale vieții.



Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret "CRAT" din cadrul DÎTS mun Bălți

str. Konev, 9, et 1

MD-3100 Bălți

E-mail: crat.balti@gmail.com

4. **Voluntariat** – serviciul presupune implicarea tinerilor în activități neremunerate financiar, realizate benevol în folosul comunității. Astfel, tinerii organizează campanii de colectare de fonduri pentru dezvoltarea spațiilor de tineret din municipiu, dezvoltarea spațiilor pentru copii cu nevoi speciale, campanii ecologice, de caritate. Astfel dezvoltăm abilități de lider, de organizatori, activiști civic și cetățeni responsabili.

În decursul anului 2024 au fost organizate **63 de activități** pentru tineri (online și offline), printre acestea se regăsesc: ateliere tematice, teambuildinguri, vizionări de filme, sesiuni informative, filmulețe informative, jocuri de societate, traininguri, seri de discuții, ședințe lunare de planificare, activități de colectare de fonduri, campanii de informare. În luna septembrie 2024 a fost formată o nouă echipă de voluntari care au participat la un training care a avut drept scop familiarizarea tinerilor cu termenul de voluntariat și activitatea propriu zisă. În cadrul formării tinerii au fost informați despre care sunt drepturile și obligațiunile voluntarilor cât și a instituției gazdă a activității de voluntariat. Din luna septembrie s-au alăturat echipei de voluntari CRAT încă **7 tineri** dornici să se implice și să-și aducă aportul la soluționarea problemelor civice cât și dezvoltarea lor personală. CRAT coordonează activitatea la **23 voluntari activi. Au fost organizate vizite de schimb de experiență a voluntarilor în teren, au fost organizate Fest-uri outdoor tematice de voluntari, Fest Summer, Fest Dancing, Campanii de caritate.**

Voluntarii coordonează cu 5 cluburi de interes pentru alți tineri- Clubul de dans, Clubul de hand made, Clubul de var și Clubul de Dezbateri, Clubul de film.

Printre cele mai interesante activități pentru tineri, în urma observațiilor, s-au demonstrat a fi activitățile de colectare de fonduri, realizate în primul și al doilea semestru al anului în urma cărora voluntarii au donat mancare la adăpostul pentru animale din Bălți. În cadrul acestor activități tinerii au învățat și au dezvoltat diverse abilități, de vorbire în public, de organizare, de lucru în echipă, buna gestionare a timpului. În anul 2024 voluntarii s-au implicat activ la realizarea a **6 inițiative pentru tineri:** Spațiul 3, Căsuța Viselor, Summer Fest, unele din cadrul programului You(th)Create susținut financiar de TdH.

În cadrul acestor activități în decursul anului am reușit să încadrăm **343 de tineri**. Voluntarii sunt interesați de activitățile desfășurate în cadrul centrului dar manifestă dorința de a realiza schimburi de experiență, excursii și alte activități înafara centrului.

Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret "CRAT" din cadrul DÎTS mun Bălți

str. Konev, 9, et 1

MD-3100 Bălți

E-mail: crat.balti@gmail.com

5. **Animarea timpului liber** – serviciul presupune implicarea tinerilor în activități distractive și relaxante, de dezvoltare prin intermediul jocurilor de societate în timpul liber. Astfel, seriile la Centru de tineret, tinerii joacă tenis de masă, ascultă muzică, sunt organizate seri de cinema, caraoke, jocuri de societate (mafia, dixit, twister, uno, monopolia, dame, șahmate...) sala de sport și televizor cu ochelari virtuali. În cadrul serviciului sunt organizate teambuildinguri, concursuri la tenis de masă pentru amatori, maratoane de cinema cu popcorn, ateliere de culinare, concursuri vesele și caraoke, festivaluri și târguri, evenimente de masă.

Animarea timpului liber atrage zilnic în spațiul CRAT cca 20-35 tineri. În perioada rece a anului, CRAT găzduiește zilnic la activitățile de **seară cca 40-50 de tineri**. Astfel în decursul anului au fost organizate **95 activități** coordonate și ghidate de specialist. Au fost amenajate 2 spații interioare și un spațiu exterior (curtea) pentru activități de animare a timpului liber. Zilnic în cadrul CRAT se desfășoară vizionări de film, activități în sala sportivă, masa de tenis, masa de aer hokei, ochelari virtuali, jocuri de societate.

6. **Dezvoltare organizațională** – are drept scop dezvoltarea personalului, profesionalizarea acestuia, și atragerea de fonduri, parteneriate pentru îmbunătățirea condițiilor în cadrul CRAT.

În colaborare cu AO CIDP Anima și Gimnaziul nr 14, în 2024 în curtea CRAT și a Gimnaziului nr 14 a fost creată o terasă în aer liber_ în sumă de peste 60.000 lei.

A fost lansat un parteneriat de dezvoltare și adaptare a spațiului din CRAT_blocul 3 al Gimn 14. Astfel sa stabilit acorduri de colaborare cu UNCHR și ACTED, prin intermediul cărora au fost atrași suma de peste 5 milioane de lei pentru a repara, adapta, acomoda cu sisteme de comunicații, apă, electricitate, canalizare, căldură pentru spațiul de cca 600 metri pătrați. Colaborarea va activa un spațiu de 9 camere pentru activitate, blocul sanitar și bucătăria.

CRAT a participat în 2024 în cadrul programului **Echipa Mobilă dezvoltat de UNFPA** și coordonat de ProDIIdactica_în baza căruia a dezvoltat serviciul doutreach. Au fost organizate 60 de vizite în teren, pentru a implica 1200 de tineri refugiați și md. În cadrul acestei echipe mobile au fost livrate teme: egalitate de gen, stereotipe de gen, violența, instituții de suport pentru victimele de violența, bullying și cyberbullying, corupția, TFU.

Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret "CRAT" din cadrul DÎTS mun Bălți

str. Konev, 9, et 1

MD-3100 Bălți

E-mail: crat.balti@gmail.com

În primăvara anului 2024, CRAT cu Secția Tineret și Sport a participat la **Concursul lansat de MEC și UNFPA la oferirea Minivanurilor** pentru echipa mobilă. CRAT a fost desemnat castigator. Din septembrie 2024_ automobilul este înregistrat la evidența CRAT și deservește zilnic pentru serviciile emobile a CRAT.

CRAT a participat la programul de granturi pentru sectorul de tineret 2024. Cu susținerea și parteneriatul CIDP Anima, a fost implementat proiectul abilitare a lucrătorilor de tineret- **TAG ediția a doua**. CRAT a participat cu delegarea unui mentor și a unui stagiar pentru procesul de dezvoltare a competențelor. CRAT a beneficiat în portofoliu a 5 programe pe 5 servicii. Membrii CRAT au participat la **Conferința Națională AtiTAG ediția II_a**.

În decursul anului, specialistii CRAT au participat la formări naționale și internaționale, la schimburi de experiență și vizite de studiu, în urma cărora au implementat activități de follow up.

Procesul de atragere a fondurilor este una continuă și permanentă, coordonată de managerul Centrului, precum și abilitarea echipei și profesionalizarea acesteia.

În aceeași ordine de idei, 3 membri CRAT au participat la vizite internaționale, unde au avut oportunitatea de a învăța bune practici din alte țări în domeniul educației tineretului. Aceste vizite i-au ajutat să îmbogățească experiența profesională și să aplice metode inovative în activitățile desfășurate. Vizite de studiu în România, Armenia au adus plus valoare la serviciile prestate și dezvoltarea de noi parteneriate.



Inovator pentru anul 2024- a fost coordonarea **Clubului Sky la CRAT**, unde au fost implicați 85 de tineri direct, la 24 de sesiuni bazate pe participare, scriere de proiecte, activități

Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret "CRAT" din cadrul DÎTS mun Bălți

str. Konev, 9, et 1

MD-3100 Bălți

E-mail: crat.balti@gmail.com

comunitare, liderism. Proiect impelmentat în colaborare cu I Millenium Chișinău din programele ERASMUS+.

La fel, a fost lansate activități de media- promovare și filmare emisiunilor dedicate tinerilor și cu tineri- **Oglinda Trofeului și Consiliile de elevi**. Au fost elaborate cate 4 materiale pentru fiecare domeniu.

La fel, au fost elaborate în parteneriat cu Anima materiale pentru a motiva tinerii în domeniul Antreprenoriat **_Agenda Tanărului Antreprenor**.

În premieră a fost organizat în cadrul SNT **YouthLaborator** drept activitate unică cu scop de a informa tinerii și a dezvolta parteneriate în domeniul de tineret. Au participat 10 parteneri din domeniu, au fost livrate 10 tematici la atelierele teoretico-practice cu implicarea directă a 250 de tineri din Bălți.

La fel în cadrul SNT a fost organizat în premieră ateliere de pictură, **City Quest tematic** dedicat tinerilor, Jocuri intelectuale, Caraoke și Microfonul deschis dar și **"La o cafea cu Primarul"** unde au participat 30 tineri-promotori ai activismului civic din comunitate.

Cu coordonarea STS am lucrat cu echipa la **Planul și Conceptul de aplicare la Concursul Capitala Tineretului pentru anul 2025-2026**. Au fost atrași parteneri și organizate sedinte de lucru tematic.

Echipa CRAT a participat la organizarea **Galei Bunelor Practici în domeniul Tineret 2024**, unde au fost ghidați cu aplicații tinerii și voluntarii din CRAT.

Pe parcursul anului voluntarii și echipa CRAT au participat ca organizatori și cu activități la **Ziua Europei la Chisinau, Ziua Internațională a copiilor în Bălți, ZIT Bălți și ZIT Cahul _Capitala tinerilor, Acțiuni de animare și deghețare în Troleul de Crăciun lansat pentru copilașii din Bălți**.

Membrii CRAT au participat la **6 ședințe cu ANT**, la Chișinău, și la **3 ședințe de consultări publice** pe documente și acte ce țin de CT.

Centrul de Resurse pentru Adolescenți și Tineret "CRAT" din cadrul DÎTS mun Bălți

str. Konev, 9, et 1

MD-3100 Bălți

E-mail: crat.balti@gmail.com

La fel, 2 membri CRAT au participat la **Forumul Național al Lucrătorilor de tineret din 2024** organizat de ANT și Millenium.

La fel 2 membri au lucrat în **grupul de lucru la elaborarea Standartelor ocupaționale la Lucrătorul de Tineret.**

Cu suportul STS am lucrat la dezvoltarea Statutului și Statelor CRAT pentru anul 2025, dezvoltarea și creșterea Statelor conform nevoilor CRAT pentru a răspunde la cererile beneficiarilor. Demersul a fost susținut, urmează a fi implementat de STS în 2025 pentru a crește posibilitățile CRAT.

În ansamblu, anul 2024 a fost unul fructuos, marcat de o implicare constantă în sprijinul tinerilor, dezvoltarea lor profesională și personală, precum și consolidarea echipelor de voluntari. Împreună, am reușit să contribuim la formarea unor tineri mai pregătiți pentru provocările viitoare.